

mammalab

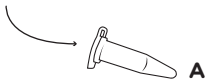


¿Cómo hacer el test de tu leche materna?

1. Obtén la muestra de tu leche materna. Existen dos formas de hacerlo, elige la que te sea más cómoda. Opción 1 o 2.

OPCIÓN 1: **En la mitad de la toma**

• Durante una toma importante del día, más o menos a mitad de la toma, separa un momentito el bebé y llena el recipiente tipo cono (A) con tu leche incluido en el kit de MammaLab.



OPCIÓN 2: **Usando el Sacaleches**

• Deberás sacar leche de un pecho por lo menos 1h después de la última extracción o de haber amamantado. Sabrás que tienes la leche apropiada para testar cuando hayas conseguido unos 70ml de leche aproximadamente.

Inmediatamente después de la extracción, agita ligeramente el bote del sacaleches y rellena el recipiente tipo cono (A)

A continuación pon el recipiente tipo cono (A) y el gel en el congelador con su bolsa hasta el momento de la recogida. Recuerda que la muestra ha de estar en el congelador como mínimo entre 24 y 48 horas antes de la recogida.

2. Recogida de la muestra

Ve a la página web de MammaLab (www.mammalab.com) y solicita la recogida. La empresa de transporte recogerá la muestra junto al gel donde tú quieras en un máximo de 24-48h.

¡IMPORTANTE!
Almacenaje de la muestra

Guardar en congelador
como mínimo de 24 a
48 horas

3. Recibe tu informe personalizado

Recibirás, en un máximo de 5 días laborables, por email el informe con el resultado del análisis de tu leche y las recomendaciones nutricionales personalizadas.

**Gracias por confiar
en MammaLab**

