

mammalab



¿Cómo hacer el test de tu leche materna?

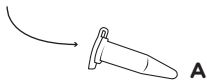
1. Obtén la muestra de tu leche materna. Existen dos formas de hacerlo, elige la que te sea más cómoda. Opción 1 o 2.

IMPORTANTE:

No tocar con los dedos la punta de los bastoncillos, ni antes ni después de empaparlos en la leche, para evitar contaminar la muestra.

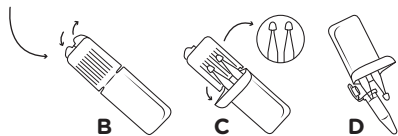
OPCIÓN 1: En la mitad de la toma

• Durante una toma importante del día, más o menos a mitad de la toma, separa un momentito el bebé y llena la mitad del recipiente tipo cono (A) con tu leche incluido en el kit MammaLab.

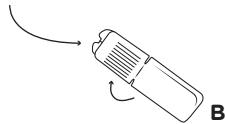


• Después sigue con la toma de forma normal.

• Abre la caja violeta (B) incluida en el kit MammaLab y empapa la punta de cada bastoncillo (C) en la leche durante unos 20 segundos (D). No hace falta sacarlos del estuche.



Cierra el estuche violeta (B) y ya tienes las muestras listas para ser analizadas.

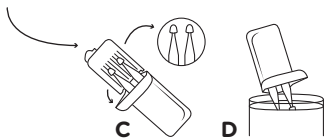


OPCIÓN 2: Usando el Sacaleches

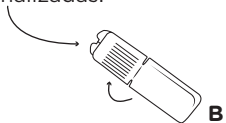
• Deberás sacar leche de un pecho por lo menos 1h después de la última extracción o de haber amamantado. Sabrás que tienes la leche apropiada para testar cuando hayas conseguido unos 70ml de leche aproximadamente.

Inmediatamente después de la extracción, agita ligeramente el bote del sacaleches y empapa cada una

de las puntas de cada bastoncillo (C) en la leche durante unos 20 segundos. No hace falta sacarlos del estuche (D).



• Cierra el estuche violeta (B) y ya tienes las muestras listas para ser analizadas.



2. Recogida de la muestra

Introduce el estuche (B) dentro de la bolsa zip con el desecante. Ve a la página web de MammaLab (www.mammalab.com) y solicita la recogida. La empresa de transporte recogerá la muestra donde tú quieras en un máximo de 24h.

¡IMPORTANTE! Almacenaje de las muestras

NO guardar en nevera
ni congelador

NO guardar cerca de
una fuente de calor

Guardar a temperatura
ambiente donde no
le dé el sol

3. Recibe tu informe personalizado

Recibirás, en un máximo de 5 días laborables, por email el informe con el resultado del análisis de tu leche y las recomendaciones nutricionales personalizadas para enriquecerla.

**Gracias por confiar
en MammaLab**

